

# IL MANZONI SPORTIVO

ISTITUTO COMPRENSIVO NICHELINO I

V. Moncenisio, 24 – 10042 Nichelino (TO) - tel. 0116819633

e-mail: [TOIC8A5005@istruzione.it](mailto:TOIC8A5005@istruzione.it) - pec: [TOIC8A5005@pec.istruzione.it](mailto:TOIC8A5005@pec.istruzione.it) - C.F. 94073500012

[www.icnichelinouno.edu.it](http://www.icnichelinouno.edu.it)



Volume 1, numero 3  
a.s. 2023/24



**26 MAGGIO  
2024**

**MY NICH 4<sup>a</sup> edizione  
YOUR RUN**

**PARTENZA E ARRIVO**  
Nichelino piazza Giardini di Nassiriya (via I° Maggio)

**RITROVO:**  
cortile I.C Nichelino I (via I° Maggio) dalle ore 7:30

**PARTENZA:**  
ore 9:30 PER LA CORSA 8.0 KM  
ore 10:30 PER LA CAMMINATA 5.0 KM  
A seguire tutte le altre categorie  
(cadeti, ragazzi, esordienti)

**Per informazioni**

Tiziana Cerrato, tel. 3517466455 (11:30 - 13:30)  
Cristian Ciamporero, tel. 3711981212 (14:30 - 17:30)  
[cristian.ciamporero@icnichelinouno.edu.it](mailto:cristian.ciamporero@icnichelinouno.edu.it)



[nichrun2024@hotmail.com](mailto:nichrun2024@hotmail.com)  
[nichrun.blogspot.com](http://nichrun.blogspot.com)



La Scuola Secondaria di primo grado "A.Manzoni", in collaborazione con AVIS e con il patrocinio della città di Nichelino, è lieta di presentare la IV edizione della NICH RUN. Corsa podistica e corsa ludico motoria.

Qui a destra tutti i contatti ed informazioni per l'iscrizione alla manifestazione di domenica 26 Maggio.



La Scuola Secondaria di 1° grado "A. MANZONI", in collaborazione con AVIS e con il patrocinio della Città di Nichelino, organizza la 4<sup>a</sup> NICH RUN.

**Categorie e tariffe della manifestazione (prezzi IVA 10% inclusa nel prezzo)**

La tua partenza da...	La tua...	IVA 10%	Costo Totale
10:30 (partenza da piazza Giardini di Nassiriya)	8.00 km	0.50	10.50
10:30 (partenza da piazza Giardini di Nassiriya)	5.00 km	0.50	10.50
10:30 (partenza da piazza Giardini di Nassiriya)	3.00 km	0.50	10.50
10:30 (partenza da piazza Giardini di Nassiriya)	1.50 km	0.50	10.50
10:30 (partenza da piazza Giardini di Nassiriya)	0.50 km	0.50	10.50
10:30 (partenza da piazza Giardini di Nassiriya)	0.20 km	0.50	10.50

Angolo portafoglio (non contante) in Piazza Palaseni nel martedì, venerdì dopo l'orario, assistenza sanitaria, servizi igienici e doccia. La manifestazione ha copertura assicurativa.

**Iscrizioni**

La gestione delle iscrizioni è affidata all'I.C. Nichelino I e all'AVIS.

Le iscrizioni sono aperte dal 10:30 al martedì 10 il mercoledì e il venerdì dalle 16:30 alle 18:00, al sabato mattina A.Manzoni presso Giardini Cudati di Nastro (piazza del mercato) nei giorni 11/18/25 MAGGIO, 01/08 MAGGIO, giorno della gara, entro le 9:00 per la 8 km e entro le 10:00 per le altre distanze.

**Costi e modalità pagamenti**

Adulti € 8,00 (al martedì della gara entro le ore 9:00).  
Adulti e minori giovani € 3,00 (al mercoledì e 4,00 (oltre al martedì prima della partenza).  
In ogni iscrizione compresa anche il prezzo della partenza per i primi 400 iscritti.

**Modalità pagamenti:** bonificanti, contanti e bonificanti.

Importo bonificanti e riepilogativo AVIS: Comitato di Nichelino (IBAN IT210883305400007000001) - Causale "Manifestazione NICH RUN 2024" specificando società e numero di atleti iscritti e categoria e nome se si tratta di privati. Per chi copia bonifico per poter ritirare la busta che la società dovranno ritirare in area salotto.

**Preselezioni**

Dalle ore 10:30  
Prima 400 metri F/M  
Prima 800 metri F/M  
Prima 1500 metri F/M  
Prima 3000 metri F/M  
Prima 5000 metri F/M  
Prima 8000 metri F/M  
Prima 10000 metri F/M  
Prima 15000 metri F/M  
Prima 20000 metri F/M  
Prima 30000 metri F/M  
Prima 40000 metri F/M  
Prima 50000 metri F/M  
Prima 60000 metri F/M  
Prima 70000 metri F/M  
Prima 80000 metri F/M  
Prima 90000 metri F/M  
Prima 100000 metri F/M

**Finalità**

I proventi saranno utilizzati per finanziare le attività sportive dell'Istituto Comprensivo Nichelino I.

**Responsabili organizzativi:**  
Tiziana Cerrato, tel. 3517466455 (11:30 - 13:30)  
Cristian Ciamporero, tel. 3711981212 (14:30 - 17:30) - [cristian.ciamporero@icnichelinouno.edu.it](mailto:cristian.ciamporero@icnichelinouno.edu.it)



*"Si dovrebbe pensare più a fare bene che a star bene: e così si finirebbe anche a star meglio."  
(I promessi sposi)*

## A Stupinigi in bici

La classica bicicletta verso Stupinigi sarà pronta a fine maggio. Tre classi prime, 8-13 con mezzi propri, partenza Piazza del Municipio, visita alla Palazzina, sosta al Boschetto e ritorno.



**TEST apprezzati:**

Plank	1
Sospensione agli anelli	2
Salto della funicella	3
Salto in lungo da fermi	4
Test di Ruffier	5

**Notizie di rilievo:**

- Progetto vela
- Nich Run
- Giochi studenteschi

**Nel prossimo numero le foto di:**

- 1) Tornei scolastici
- 2) Nich Run
- 3) Premiazioni di fine anno
- 4) A Stupinigi in bici
- 5) Pallamano in rete: finale?

## LA MANZONI VINCE ANCORA!

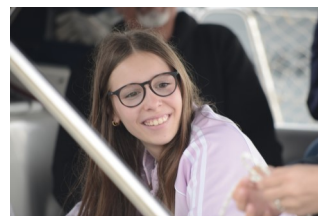


La scuola Manzoni passa i quarti del torneo di pallamano in rete e arriva in semifinale.

Sia la squadra maschile che femminile, venerdì 3 maggio ha vinto nel difficile campo della scuola Rita Levi Montalcini (ex Moro Nichelino che ringraziamo per l'ospitalità), con conseguente passaggio in semifinale. Tutti a fare il tifo il 27 maggio e il 3 giugno dove in semifinale potranno incontrare o la scuola Rita Levi Montalcini, Beinasco o Grugliasco. Sarà il destino dell'estrazione a decidere.

In caso di vittoria siamo in finale!

## PROGETTO VELA 2024



6, 7 e 8 maggio Marina degli Aregai S. Stefano al Mare Imperia Liguria. Grazie alla Dirigente, organizzatori, accompagnatori, ai ragazzi e alle loro famiglie.

Appuntamento all'anno prossimo.



# ***GIOCHI SPORTIVI STUDENTESCHI***

## ***LA PALLAMANO FEMMINILE AI PROVINCIALI***



Alessandra, Sofia, Aurora, Linda, Giada, Mariana, Siria, Aurora

3 Aprile 2024 palazzetto dello sport di Grugliasco. Dopo aver vinto la prima semifinale contro Beinasco, le ragazze della Manzoni incontrano in finale provinciale la squadra di casa: il Grugliasco. Partita difficile, sofferta. Le avversarie usano uno schema diverso, inusuale una marcatura a uomo. Le nostre ragazze ottengono un ottimo secondo posto con coppa, una medaglia per tutte e al rientro a scuola dalla Dirigente per i complimenti sul loro impegno.

### ***BASEBALL***

Tanta esperienza, per la nostra rappresentativa di baseball che ha combattuto fino alla fine.

Ottimo.

### ***CALCIO A5***

Causa forse i molti assenti, la Manzoni non è riuscita a passare il secondo turno del torneo. Comunque sempre bravi tutti.



### ***HOCKEY SU PRATO***

Si è svolto l'8 maggio al campo Tazzoli di Torino la fase provinciale dell'hockey su prato. Molti i comuni presenti alla manifestazione con un livello piuttosto alto. La nostra scuola pur mettendoci tutto l'impegno non è riuscita a passare questa fase, ma è stata l'occasione per notare nuovi giocatori di grande aiuto per l'anno prossimo.



## L'angolo dei ragazzi:



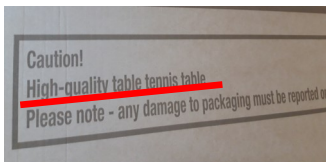
Hai una vignetta? Ti piacerebbe?  
Comincia a disegnare...



Soluzione indovinello sportivo del numero due:

**Il portiere.**

**UN SENTITO GRAZIE A CHI SI INTERESSA ANCHE DEL MATERIALE PER L'ATTIVITÀ SPORTIVA DELLA SCUOLA**



### COMUNICAZIONE

**IL DIPARTIMENTO RICORDA A TUTTI GLI STUDENTI DI INSERIRE I VARI DOCUMENTI RICHIESTI NELLE APPOSITE CASSETTE DELLA POSTA FISSE ALL'INGRESSO DELL'AUDITORIUM.**



Il dipartimento di scienze motorie, ringrazia sempre la gentile partecipazione e la disponibilità di tutti i colleghi, la Dirigente, il collaboratore scolastico e tutto lo staff.



**Indovinello sportivo:**  
*Qual è l'antico abbigliamento sportivo egiziano?*