

# IL MANZONI SPORTIVO

ISTITUTO COMPRENSIVO NICHELINO I

V. Moncenisio, 24 – 10042 Nichelino (TO) - tel. 0116819633

e-mail: [TOIC8A5005@istruzione.it](mailto:TOIC8A5005@istruzione.it) - pec: [TOIC8A5005@pec.istruzione.it](mailto:TOIC8A5005@pec.istruzione.it) - C.F. 94073500012

[www.icnichelinouno.edu.it](http://www.icnichelinouno.edu.it)

Volume 1, numero 2  
a.s. 2023/24



## OLIMPIADI INVERNALI 20 24

Con la cerimonia d'apertura avvenuta l'8 febbraio, in diretta meet e la cordiale partecipazione della Dirigente insieme all'arrivo della fiaccola in auditorium, il 21 marzo si sono svolte le tanto attese gare delle Olimpiadi Invernali.

E' il Portogallo della IC (Desiree, Alice, Alessandro, Andrea), che vince e si aggiudica la medaglia



(un momento della cerimonia d'apertura)

Il Portogallo però non ha avuto certo vita facile. Si è visto un ottimo Kazakistan, una grande Finlandia e una buona Turchia. Tutte le Nazioni hanno dovuto impegnarsi duramente nelle tre discipline invernali.

Il bob ha regalato grandi emozioni con tempi da record,

un'ottima combinata e curling per tutti.

Applauso al Portogallo che a giugno riceverà la medaglia, ma i complimenti vanno a tutte le Nazioni partecipanti che si sono distinte per fair play e onestà di gioco.

Il dipartimento di scienze motorie ringrazia tutti per la cordiale disponibilità e vi aspetta l'anno prossimo.



Il Portogallo vincitore delle Olimpiadi



*"Fate del bene a quanti più potete, e vi seguirà tanto più spesso d'incontrare dei visi che vi mettano allegria."  
(I promessi sposi)*

Risultati  
Super bowl  
2024  
VINCONO:

IIIE

Patriots: Christian, Laura, Cecilia,  
Annalisa, Gioele, Vanessa

IIIF

Patriots: Lisa, Alessia, Giorgia,  
Chloe, Sofia, Cristian, Matteo



### TEST apprezzati:

Salto della funicella	1
Sospensione alla spalliera	2
Plank	3
Salto in lungo da fermi	4
Sospensione agli anelli	5

### Notizie di rilievo:

- Pallamano in rete
- Olimpiadi Invernali
- Giochi studenteschi

### Nel prossimo numero:

- 1) Giochi sportivi studenteschi: pallamano, baseball, calcio A5
- 2) NichRun: corsa podistica competitiva e non, dove, come e quando per iscriversi
- 3) Progetto vela: le foto
- 4) Pallamano in rete ai quarti
- 5) La pallamano femminile dei giochi studenteschi ai provinciali
- 6) Soluzione indovinello sportivo di pagina 4

## AD APRILE IL PROGETTO VELA

Molta è l'attesa per la prima edizione del progetto vela della scuola Manzoni. Colazione, pranzo, cena e pernottamento in imbarcazioni da 10 metri a Santo Stefano al Mare con 24 studenti, 2 docenti e 2 skipper per barca, comunque vada sicuramente sarà un successo!



## BUON SUCCESSO DELL'HOCKEY SU PRATO



squadra che parteciperà ai giochi studenteschi.



Buono il successo del corso di 6 ore di hockey su prato nelle classi prime.

Gli istruttori hanno colto l'occasione per selezionare la

*Lo sport insegna: per la vittoria non basta il talento, ci vuole il lavoro e il sacrificio quotidiano.*

## TORNEO PALLAMANO IN RETE

Vince a pieno punteggio la prima fase a gironi la Manzoni nel maschile e femminile della pallamano in rete. Aspettando le prossime partite, dei quarti, le due squadre parteciperanno anche ai giochi studenteschi. Mai un attimo fermi!



Il torneo di pallamano in rete, anche sul giornale!



## DA FEBBRAIO LA PALLAMANO PER LE CLASSI SECONDE

A febbraio è partito per le classi seconde un corso al mattino di 6 ore quindi tre lezioni gratuite di pallamano.

La pallamano è uno sport di squadra, in cui scendono in campo 14 atleti (7 per ogni squadra). L'obiettivo è realizzare il maggior numero di goal, lanciando il pallone all'interno della porta



avversaria utilizzando le mani. Riprende caratteristiche del calcio e della pallacanestro.

Il corso sarà tenuto da esperti del settore, con anni di esperienza e con una lunga collaborazione con la scuola.

Buon divertimento a tutti!

# GIOCHI SPORTIVI STUDENTESCHI

## NUOTO

Ottima la prestazione di tutti i ragazzi e ragazze, ma in particolare Riccardo I., Davide R., Luca R., Matteo R. saliti sul podio.



## PALLACANESTRO

Ottimo terzo posto per la rappresentativa maschile e femminile della scuola Manzoni. E' passata la prima classificata, ma noi sul podio!



## CALCIO A5

Vinta in casa a pieno punteggio la prima fase del girone dei giochi studenteschi di calcio A5, la Manzoni si prepara alla fase successiva.



## TENNIS TAVOLO

Buona la prova dei ragazzi, ma non è bastata per passare il turno al torneo. Comunque è tutta esperienza.



## SALTO DELLA FUNICELLA, MIGLIORI PRESTAZIONI DI...

Di fatto la funicella, attrezzo del pugile per eccellenza, non è passata mai di moda ed oggi è stata riscoperta come agility rope, soprattutto nel mondo del crossfit.

Oltre a fare aumentare la frequenza cardiaca, far lavorare i muscoli di braccia e gambe e bruciare calorie, il movimento ripetitivo di questo esercizio può anche dare una rapida scarica di benessere.



Test molto usato nella nostra scuola, viene fatto eseguire dalle classi prime, seconde e terze.

Ogni classe ha una sua tabella di riferimento dove il tempo di esecuzione rimane di 30 secondi, ma cambia il numero di saltelli.

Migliori prestazioni di: Saracano 70 saltelli in 30 secondi, Alliu, Barroero 88 saltelli in 30 secondi.

## L'angolo dei ragazzi:



Hai una vignetta? Ti piacerebbe?  
Comincia a disegnare...

Anno di fondazione: 2023 / 2024

Organizzazione, referenti: insegnanti scienze motorie.

Luogo: Auditorium, palestre.

Il giornalino, periodico misto, nasce con la sola idea di rendere partecipi gli alunni e genitori della scuola, alle varie attività sportive fuori e dentro l'edificio.



### L'OGGETTO MISTERIOSO



### COSE CHE CAPITANO



### COMUNICAZIONE

**IL DIPARTIMENTO RICORDA A TUTTI GLI STUDENTI DI INSERIRE I VARI DOCUMENTI RICHIESTI NELLE APPOSITE CASSETTE DELLA POSTA FISSE ALL'INGRESSO DELL'AUDITORIUM.**



Il dipartimento di scienze motorie, ringrazia sempre la gentile partecipazione e la disponibilità di tutti i colleghi, la Dirigente, il collaboratore scolastico e tutto lo staff.



### Indovinello sportivo:

*Chi è che si tuffa sempre,  
ma non si bagna mai?*