

IL MANZONI SPORTIVO



ISTITUTO COMPRENSIVO NICHELINO I
 V. Moncenisio, 24 – 10042 Nichelino (TO) – tel. 0116809090
 mail: TOIC8A5005@istruzione.it - pec: TOIC8A5005@pec.istruzione.it - C.F. 94073500012
www.icnichelino.edu.it



Volume 1, Numero 1

A MARZO LE OLIMPIADI INVERNALI CLASSI PRIME



Anche nel 2024, ci saranno le ormai pluri collaudate Olimpiadi Invernali in Auditorium, solo per le classi prime.

Nei mesi precedenti, le nove classi hanno trovato il miglior equipaggio nelle tre diverse specialità: bob a tre, curling, combinata e a Marzo questi si incontreranno per decretare la migliore nazione delle nove prime classi.

Dopo la cerimonia d'apertura, con la presenza della Dirigente, in auditorium ci sarà il passaggio della famosa fiaccola dalla squadra vincitrice dell'anno scorso alla classe IA che poi verrà passata di classe in classe.

Momento emozionante con le classi collegate in diretta meet.

In palio a Giugno la premiazione dell'equipaggio con medaglia e i propri nomi e cognomi impressi nella fiaccola.

Le fiaccole degli anni precedenti le potrete ammirare in alto all'ingresso in auditorium.

Il dipartimento di scienze motorie si augura un ottimo svolgimento della manifestazione con un comportamento corretto da parte dei partecipanti nei confronti degli avversari e dei giudici.

Buone Olimpiadi a tutti.

"I primati mondiali sono fatti per essere battuti, un oro olimpico resta per sempre" (Usain Bolt).



dreamstime.com ID 69537538 Ghebrassye

TEST apprezzati:

Plank	1
Sospensione alla spalliera	2
Funicella	3
Salto in lungo da fermi	4
80 metri piani	5

Notizie di rilievo:

- Progetto sci
- Super Bowl
- Plank

MUSEO SPORTIVO DELLA SCUOLA

In allestimento il museo sportivo della scuola.. Un pezzo alla volta.



A BREVE I CAMPIONATI STUDENTESCHI

Come ogni anno, anche in questo riprendono i Campionati Studenteschi, una volta chiamati Giochi della Gioventù.

Anche la scuola Manzoni con i suoi studenti parteciperà alle diverse discipline: atletica su pista, pallamano, tennis tavolo, hockey su prato, calcio A5, nuoto.



Da qualche mese si sono aperte le selezioni ai vari sport.

Ricordiamo che i ragazzi, scelti,

avranno il piacere di rappresentare la propria scuola, nei diversi tornei

contro altre scuole di Torino e provincia.

In caso di qualificazione si procederà nelle varie fasi del torneo arrivando perché no anche all'ultima quella nazionale.

"Il lavoro di squadra può dar vita ad amicizie che possono durare tutta la vita".

IL SUPER BOWL ANCHE A NICHELINO

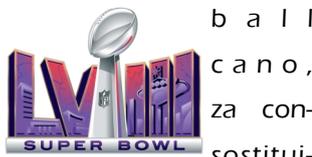
Il Super Bowl, la famigerata finale del football americano, arriverà anche nella scuola Manzoni tra la fine di gennaio e febbraio.

Dopo una dura scelta per trovare il quarterback (ruolo più importante all'interno della squadra), e scelti i componenti, si potrà dare inizio ad uno dei tornei più importanti e spettacolari della stagione

Quest'anno il giorno della finale, l'Half Time show come da tradizione, ha scelto Lady Gaga per esibirsi e i ragazzi potranno ammirare lo

spettacolo comodamente dalle loro sedie in classe prima di affrontare la finale.

Nella realtà i ragazzi giocheranno a flag football, sport propedeutico al football americano, ma senza contatto. Questo è stato sostituito da una "flag" che se tolta, arresta la corsa di chi per un attimo ha pensato di andare a



Touchdown!



Il football mi ha cambiato la vita dandomi la possibilità di sfogare la mia aggressività e di imparare il senso del valore.. (The Rock).

DA GENNAIO L'HOCKEY PRATO PER LE CLASSI PRIME

A gennaio, parte per le classi prime un corso al mattino di 6 ore quindi tre lezioni gratuite di hockey su prato.

L'hockey su prato è uno sport di squadra. Si disputa su campi in erba sintetica. Le due squadre che si affrontano sono composte di 11 atleti, uno dei quali è il portiere. L'obiettivo è di se-



gnare goal, spedendo una pallina di plastica dura nella porta avversaria con appositi bastoni ricurvi.

Il corso sarà tenuto da esperti del settore, con anni di esperienza e con una lunga collaborazione con la scuola.

Buon divertimento a tutti!

PROGETTO SCI 11/12 GENNAIO 2024

Neve freschissima, sole, la scuola Manzoni non poteva chiedere di meglio per il tanto atteso soggiorno a Prato Nevoso.



Hotel tre stelle, maestro di sci 4 ore al giorno con possibilità di affittare l'attrezzatura, divisi per livello, i ragazzi hanno vissuto un'esperienza incredibile, piena di divertimento e sport ad alta quota. L'utile al dilettevole.



Colazione, pranzo, cena con momenti di riposo e confronto in una struttura accogliente e cordiale.



"Tutto a posto, esperienza da ripetere assolutamente", così i colleghi insegnanti al ritorno dal soggiorno.



La scuola ringrazia le famiglie, gli studenti e gli accompagnatori tutti per il loro tempo che dedicano ai ragazzi.



Vi aspettiamo l'anno prossimo!

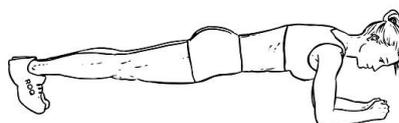


IL PLANK MIGLIORI PRESTAZIONI DI...

Tra i vari test in programma di forza e resistenza in palestra, ecco quello tra i più temuti il PLANK.

Tra tutti i tipi di esercizi per gli addominali il Plank è uno dei più in voga e dei più proposti in allenamento per i suoi benefici e per la sua relativa facilità di esecuzione. Infatti il Plank a prima

vista sembra un esercizio molto sempli-



WorkoutLabs.com

ce, ma ciò comunque non lo priva di difficoltà esecutive e di errori da evitare.

Ottime le prestazioni di alcuni studenti:

1. U.L. IG
2. B.C.A. IG
3. Z. IIIG

L'angolo dei ragazzi:



*Hai una vignetta? Ti piacerebbe?
Comincia a disegnare...*



Anno di fondazione: 2023

Organizzazione, referenti: insegnanti scienze motorie.

Luogo: Auditorium, palestre.

Il giornalino, periodico misto, nasce con la sola idea di rendere partecipi gli alunni e genitori della scuola, alle varie attività sportive fuori e dentro l'edificio.

Torcia Olimpiade Invernale 23/24?

21/22



22/23



23/24



Il dipartimento di scienze motorie, ringrazia sempre la gentile partecipazione e la disponibilità di tutti i colleghi, la Dirigente, il collaboratore scolastico e tutto lo staff.



Prof.ssa Chiara Gariglio
Prof. Cristian Ciamporcero
Prof. Marco Mantovani